



## すみれの花通信・1月号



令和8年1月5日発行・宿河原すみれの花保育園



今年は例年よりも長いお休みになった方も多かったのではないかでしょうか。我が家は受験生を抱えていることもあります、静かに過ごした年末年始でした。私は毎年恒例の箱根駅伝をテレビの前でかじりつくように観ながら応援！ワンチームになってひとつの目標に向かって、お互いを信じて突き進む姿に大きな感動と力を貢献します。彼らを見ていつも思うのですが、何かに取り組むとき・成し遂げようとするときに一番大切なことはやはり心身ともに健やかであることだな～としみじみ。健康であることへの感謝は日頃忘れてしまいがちですが、おいしく食事ができることや思いっきり遊べること・学べる事・働くこと・趣味や道楽を楽しめること・・・すべて健康な心身あってこそですよね。自分の身体はもちろんのこと、家族の健康を守るためにも質の良い食事・睡眠・休息を心がけ、一年間元気に過ごしていきたいと思いました。皆様も今年1年健康に・穏やかに過ごせますように☆彡



### 【お知らせとお願い】

- 2月7日（土）は個人面談があります。（0・1歳児）その際に、次年度用の緊急連絡票をお渡ししますので、記入して提出してください。（2/27まで）  
※転職や異動等、不明な場合は空欄または現時点でわかる範囲で構いません。
- 次年度に延長保育・土曜保育の申請をご希望されるご家庭は今年度中に園長までお申し出ください。簡単な面接の後、書類をお渡し致します。
- 乾燥で頬がしもやけになったり、腕や脚など手の届く箇所を搔き壊してしまうお子さんが多く見られます。手洗い後や入浴後はもちろんですが、食前や食後など顔や手を拭いたり洗ったりした後のこまめな保湿を心がけましょう。

### ●1月の予定・行事●

- |        |                 |
|--------|-----------------|
| 1～3日   | 年始休園日           |
| 5日（月）  | 身体測定（全園児）       |
| 6日（火）  | 【食育】七草を知ろう（2歳児） |
| 8日（木）  | おはなし会           |
| 12日（祝） | 成人の日（休園日）       |
| 14日（水） | 避難訓練（全園児）       |
| 15日（木） | おはなし会           |
| 28日（水） | お誕生日会（全園児）      |

★毎週月曜日は英語があります。（9時～）

○歳児の部分参加が始まります。

★体操教室は13日から再開します。（2歳児）

★おはなし会は8：50～開始です。間に合うように登園してください。



26日

くん（2歳） お誕生日おめでとうございます♡



- 玄関の共同棚に私物（玩具や菓子類など）を置いたり、譲渡などのやりとりはトラブルや事故の原因になりますのでご遠慮ください。また、ジャンパー・マフラー・手袋などを取り違えるケースが何件か発生しています。持ち物には必ず記名をお願いいたします。
- この時期の着衣について  
厳しい寒さが続きますが、室内は暖かいですので薄着を心がけてください。基本は→半袖下着と長袖（ヒートテックなどの素材や裏起毛・厚手のトレーナー・ニットなどのセーターはX）ズボンも同様に、着脱しやすい薄手のものにしてください。登降園の際は上着やマフラー・手袋などで調整してください。